



1. Samenstelling van Q10
2. Wat is Q10 en waarvoor wordt het gebruikt?
3. Wat moet u weten voordat u Q10 gebruikt?
4. Hoe wordt Q10 gebruikt?
5. Hoe bewaart u Q10?

1. Samenstelling van Q10

Bestanddelen PD* (=2 capsules)	% ADH*
Co-enzym Q10	60 mg
Vitamine E (d-alfa-tocopherol)	10 mg 100

*PD = per dagdosering

*ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

Totale bestanddelen: plantaardige olie, co-enzym Q10, vitamine*, natuurlijke kleurstof E172. *zie samenstelling

Bevat geen: suiker, gluten, gist, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

2. Wat is Q10 plus en waarvoor wordt het gebruikt?

Livitall's Q10 plus is een uitgebalanceerde formule van Q10, verrijkt met vitamine E.

Het vetoplosbare co-enzym Q10 is een co-enzym die betrokken is bij de oxidatieve fosforlysering (celademhaling). De mitochondria zijn de componenten van de cel die verantwoordelijk zijn voor de opwekking van ongeveer 95% van alle energie die het menselijk lichaam nodig heeft.

Omdat Q10 van belang is voor de energieproductie bevat bijna elke menselijke cel deze stof.

Naast de belangrijke rol in de energieproductie is co-enzym Q10 een krachtig anti-oxidant.

Kortom, co-enzym Q10 is van belang voor de energieproductie in de cel. Het helpt bij vermoeidheid en vermoeide spieren. Het heeft een verzorgende invloed op hart en bloedvaten en het afweersysteem.

Vitamine E beschermt co-enzym Q10 tegen vrije radicalen. Bovendien ondersteunt het de invloed van co-enzym Q10 op het lichaam.

3. Wat moet u weten voordat u Q10 gebruikt?

Livitall is een voedingssupplement. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

4. Hoe wordt Q10 gebruikt?

Aanvangsdosering 2 x daags 1 capsule, onderhoudsdosering 1 x daags 1 capsule. Capsules met water innemen. Gebruik Q10 niet bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

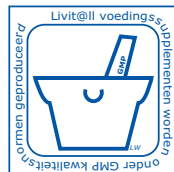
5. Hoe bewaart u Q10?

Het product in de originele verpakking droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Q10 buiten zicht en bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum: Gebruik Q10 plus niet meer na de datum zoals die, op de sticker, op de onderzijde van de verpakking is vermeld. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer gewaarborgd kan worden. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende het jaartal. Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld.

Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts. Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk gesteld worden voor de eventuele schade. Aan Q10 plus besteden wij onze uiterste zorg. Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties of bent u niet tevreden, laat het ons dan weten.

**Voor meer informatie over
Livitall producten, mail naar
info@livitall.nl**



GMP staat voor Good Manufacturing Practice. Dit is een Europese wetgeving ter bescherming van de consument. Deze bestaat uit twee basis-principes: goede toepassing-en binnen de productie en een kwaliteitsgarantie. GMP veronderstelt een regelmatige controle door het Mini-sterie van Volksgezondheid.